

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2020 года

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ «ЦРР №34»
от 28.08. 2020 г №124
Н.С. Печникова



**Режим дня воспитанников МБДОУ «ЦРР №34»
на холодный период
2020–2021 учебного года (с 01 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям, дежурство	8.20- 8.50	8.20 – 9.00	8.20 - 9.00	8.20 – 9.00	8.20 - 8.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.20	9.00 – 9.40	9.00- 9.50	9.00 - 10.35	8.50-10.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00		
Второй завтрак	10.00 –10.10	10.00 -10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35 - 12.15	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.30	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30
Обед	12.00-12.30	12.20 – 12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к ужину	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Ужин	17.00 -17.30	17.00 -17.30	17.00 -17.30	17.00 -17.30	17.00 -17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00