

ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ

ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗАДАВАТЬ РЕБЁНКУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Писательница Джейми Харрингтон сформулировала 4 вопроса, которые нужно задавать своему ребенку каждый день.

«Задавайте вашему малышу открытые вопросы, на которые он не сможет просто ответить „да“ или „нет“. Это стимулирует детей описывать свои чувства и оценивать свои поступки», — пишет она. Итак, что же это за волшебные вопросы?

Как прошел твой день?



Как дела у твоих друзей?



Что хорошего произошло с тобой за день? Тебе нужна моя помощь?



Как это «ничего хорошего»?
Не может быть, не ври.



Дай сюда. Что у тебя тут,
дай я сам сделаю.



Не грусти, давай придумаем
что-то хорошее вместе.
Хочешь в кино?



© ADME



Здорово, что ты хочешь
справиться сам. Обращайся,
если понадобится помощь.



© ADME